

## 2019 级心理学专业培养方案

### 培养目标

本专业针对心理学科的发展和我国社会实践的需求，培养具有优秀的科学与人文素养、开阔的国际视野（目标 1），具备宽厚心理学基础知识（目标 2），灵活严谨的心理学思维（目标 3）和扎实心理学实验能力（目标 4），具有卓越创新能力、沟通能力与心理学求知能力（目标 5），能够胜任高水平心理学基础研究（目标 6），具备扎实心理学理论功底与突出理论二次开发能力（目标 7）的心理学高层次研究型专业人才（总目标）。毕业生将成为国内外著名高校的研究生生源或到科研机构、学校、医院、企业等单位从事心理学、认知科学、脑科学或人工智能的研究、教学与应用等工作；成为学习主动性强，具备交叉学科知识和综合应用能力，致力于推动社会心理服务体系建设的实践者和领导者。

### 毕业要求

毕业生应获得以下能力：

- 1) 知识结构：具有自然科学、社会科学和工程技术领域的基础知识以及系统的心理学专业理论知识，对心理学理论的本土应用和国际化有广泛的了解；
- 2) 科学研究：能够运用心理学知识和方法对心理学相关问题进行研究，包括实验设计、数据分析与解释，并通过信息综合和科学推理得出有效结论；
- 3) 使用现代工具：针对心理学相关问题，选择、使用和开发恰当的技术工具，包括计算机编程语言、数据统计与分析软件及各类行为和生理记录设备等；
- 4) 社会服务：能够基于心理学相关背景知识，推动教育、健康、法律、管理等领域的心理服务体系的建设；
- 5) 职业规范：能够在心理学实践中理解职业道德和规范，履行责任；
- 6) 团队合作：能够在多学科背景下的团队中承担个体、团队成员以及负责人的角色；
- 7) 终身学习：具有自主学习和终身学习的意识，有不断学习和适应发展的能力。

### 专业主干课程

认知心理学 社会心理学 生理心理学 实验心理学 心理测量 心理学研究方法 心理学导论实验  
心理学导论 实验设计与心理统计 I 实验设计与心理统计 II

推荐学制 4 年 最低毕业学分 150+5.5+6+8 授予学位 理学学士

学科专业类别 心理学类 支撑学科 心理学

### 课程设置与学分分布

1. 通识课程 62.0+5.5 学分

(1) 思政类 14+2 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
371E0010	形势与政策 I	+1.0	0.0-2.0	一(秋冬)+一(春夏)

551E0010	思想道德修养与法律基础	3.0	2.0-2.0	一(秋冬)
551E0020	中国近现代史纲要	3.0	3.0-0.0	一(春夏)
551E0030	马克思主义基本原理概论	3.0	3.0-0.0	二(秋冬)/二(春夏)
551E0040	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	5.0	4.0-2.0	三(秋冬)/三(春夏)
371E0020	形势与政策 II	+1.0	0.0-2.0	二、三、四

## (2) 军体类 8+2.5 学分

体育 I、II、III、IV、V、VI 为必修课程，要求在前 3 年内修读；四年级修读体育 VII—体测与锻炼。详细修读办法参见《浙江大学 2019 级本科生体育课程修读办法》。

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
03110021	军训	+2.0	+2	一(秋)
481E0030	体育 I	1.0	0.0-2.0	一(秋冬)
481E0040	体育 II	1.0	0.0-2.0	一(春夏)
031E0011	军事理论	2.0	2.0-0.0	二(秋冬)/二(春夏)
481E0050	体育 III	1.0	0.0-2.0	二(秋冬)
481E0060	体育 IV	1.0	0.0-2.0	二(春夏)
481E0070	体育 V	1.0	0.0-2.0	三(秋冬)
481E0080	体育 VI	1.0	0.0-2.0	三(春夏)
481E0090	体育 VII—体测与锻炼	+0.5	0.0-1.0	四(秋冬)/四(春夏)

## (3) 外语类 6+1 学分

外语类课程最低修读要求为 6+1 学分，其中 6 学分为外语类课程选修学分，+1 为“英语水平测试”或小语种水平测试必修学分。学校建议一年级学生的课程修读计划是“大学英语 III”和“大学英语 IV”，并根据新生入学分级考试或高考英语成绩预置相应级别的“大学英语”课程，学生也可根据自己的兴趣爱好修读其他外语类课程（课程号带“F”的课程）；二年级起学生可申请学校“英语水平测试”或小语种水平测试。详细修读办法参见《浙江大学本科生“外语类”课程修读管理办法》（2018 年 4 月修订）（浙大本发〔2018〕14 号）。

### 1) 必修课程 +1.0 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
051F0600	英语水平测试	+1.0	0.0-2.0	

### 2) 选修课程 6 学分

修读以下课程或其他外语类课程（课程号带“F”的课程）

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
051F0020	大学英语 III	3.0	2.0-2.0	一(秋冬)
051F0030	大学英语 IV	3.0	2.0-2.0	一(秋冬)/一(春夏)

## (4) 计算机类 5 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
211G0280	C 程序设计基础	3.0	2.0-2.0	一(春夏)
211G0260	程序设计专题	2.0	1.0-2.0	二(秋冬)

## (5) 自然科学通识类 17 学分

学校对自然科学类通识课程实施分层教学。本专业根据培养目标，要求学生修读如下自然科学类通识课程：

### 1) 数学类 12 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
821T0170	微积分（乙）I	5.0	4.0-2.0	一(秋冬)
821T0180	微积分（乙）II	4.0	3.0-2.0	一(春夏)

821T0200	线性代数（乙）	3.0	2.0-2.0	一（春夏）
----------	---------	-----	---------	-------

2) 物理类 5 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
761T0050	大学物理（丙）	4.0	4.0-0.0	一（春夏）
761T0070	大学物理实验（丙）	1.0	0.0-2.0	一（春夏）

(6) 创新创业类 1.5 学分

在创新创业类课程中任选一门修读。创新创业类课程现有《创业基础》、《创业启程》、《大学生 KAB 创业基础》、《职业生涯规划 A》、《职业生涯规划 B》。

(7) 通识选修课程 10.5 学分

通识选修课程下设“中华传统”“世界文明”“当代社会”“文艺审美”“科技创新”“生命探索”及“博雅技艺”等 6+1 类。每一类均包含通识核心课程和普通通识选修课程。

通识选修课程修读要求为：

- 1) 至少修读 1 门通识核心课程；
- 2) 至少修读 1 门“博雅技艺”类课程；
- 3) 理工农医学生在“中华传统”“世界文明”“当代社会”“文艺审美”四类中至少修读 2 门；
- 4) 在通识选修课程中自行选择修读其余学分；
- 5) 若上述 1) 项所修课程同时也属于上述第 2) 或 3) 项，则该课程也可同时满足第 2) 或 3) 项要求。

2. 专业基础课程 9.5 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
041A9181	逻辑学导论	3.0	2.0-2.0	一（秋冬）
061B0600	心理学导论*	2.0	2.0-0.0	一（秋冬）/一（春夏）
06123170	心理学导论实验	2.0	1.0-2.0	二（秋冬）
061B9090	概率论与数理统计	2.5	2.0-1.0	二（秋冬）

3. 专业课程 70.5 学分

(1) 专业必修课程 39 学分

1) 专业理论必修模块 20.5 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
79190060	同理心与沟通技巧	1.5	1.5-0.0	一（夏）
18121580	神经生理学	4.0	3.0-2.0	二（秋冬）
06121270	生理心理学*	4.0	3.0-2.0	二（春夏）
06121330	实验心理学*	4.0	3.0-2.0	二（春夏）
06121250	认知心理学*	4.0	3.0-2.0	三（秋冬）
06121260	社会心理学*	3.0	3.0-0.0	三（春夏）

2) 研究方法必修模块 18.5 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
06199171	心理过程仿真算法	2.0	2.0-0.0	二（秋）
79120010	实验设计与心理统计 I*	3.5	3.0-1.0	二（秋冬）
79120020	实验设计与心理统计 II*	2.5	2.0-1.0	二（春夏）
06121670	心理测量	4.0	3.0-2.0	三（秋冬）
15120730	信号与认知系统	2.0	2.0-0.0	三（春）
79190050	学术论文写作	1.5	1.5-0.0	三（春）
06121700	心理学研究方法	3.0	3.0-0.0	三（春夏）

(2) 专业方向课程 10 学分

学生任选一个方向进行修读，需完成同一方向内所有课程，不能跨方向修读。

1) 基础心理学方向 10 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
06120350	发展心理学	4.0	3.0-2.0	二(春夏)
06121690	心理学史	2.0	2.0-0.0	三(春)
79190040	认知神经科学导论	2.0	2.0-0.0	三(夏)
06199011	个性心理学	2.0	2.0-0.0	四(冬)

2) 应用心理学方向 10 学分

(A) 应用心理学方向 1: 工业心理学 10 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
06199320	管理心理学与实践	3.0	2.0-2.0	三(秋冬)
06199081	人力资源管理与开发	2.0	2.0-0.0	三(春)
06199191	经济心理学	2.0	2.0-0.0	三(春)
06199330	工程心理学与实验	3.0	2.0-2.0	三(春夏)

(B) 应用心理学方向 2: 心理咨询 10 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
06120031	变态心理学	2.0	2.0-0.0	三(春)
06195340	团体心理咨询	2.0	2.0-0.0	三(夏)
06199091	心理咨询与心理治疗	2.0	2.0-0.0	三(夏)
06188260	心理咨询实践	2.0	+3	四(秋)
06199011	个性心理学	2.0	2.0-0.0	四(冬)

(3) 专业选修课程 6 学分

学生任选一个方向进行选修课程修读，不能跨方向修读。

1) 基础心理学方向 6 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
79190010	结构方程模型及其应用	2.0	2.0-0.0	三(秋)
06199320	管理心理学与实践	3.0	2.0-2.0	三(秋冬)
06120031	变态心理学	2.0	2.0-0.0	三(春)
06195380	消费与广告心理学	2.0	2.0-0.0	三(春)
06199081	人力资源管理与开发	2.0	2.0-0.0	三(春)
06199191	经济心理学	2.0	2.0-0.0	三(春)
79120050	贝叶斯统计学基础	2.0	2.0-0.0	三(春)
06199330	工程心理学与实验	3.0	2.0-2.0	三(春夏)
06195340	团体心理咨询	2.0	2.0-0.0	三(夏)
06199091	心理咨询与心理治疗	2.0	2.0-0.0	三(夏)
06122080	认知科学专题	1.0	1.0-0.0	四(秋)
06188260	心理咨询实践	2.0	+3	四(秋)
06199200	公共关系学	2.0	2.0-0.0	四(秋)
06199250	决策心理专题	1.0	1.0-0.0	四(秋)
79120060	社区心理学	1.5	1.5-0.0	四(秋)
79190030	进化心理学	1.5	1.5-0.0	四(秋)
06121751	学校心理学	2.0	2.0-0.0	四(冬)
06123090	认知神经科学专题	2.0	2.0-0.0	四(冬)
06199031	环境心理学	2.0	2.0-0.0	四(冬)
06199101	认知工效学	2.0	2.0-0.0	四(冬)
06199350	跨文化心理学	2.0	2.0-0.0	四(冬)

2) 应用心理学方向 6 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
-----	------	----	-----	--------

06121690	心理学史	2.0	2.0-0.0	二(春)
06120350	发展心理学	4.0	3.0-2.0	二(春夏)
79190010	结构方程模型及其应用	2.0	2.0-0.0	三(秋)
06195380	消费与广告心理学	2.0	2.0-0.0	三(春)
79120050	贝叶斯统计学基础	2.0	2.0-0.0	三(春)
79120070	创伤心理与危机干预	1.0	1.0-0.0	三(夏)
06122080	认知科学专题	1.0	1.0-0.0	四(秋)
06123090	认知神经科学专题	2.0	2.0-0.0	四(秋)
06199200	公共关系学	2.0	2.0-0.0	四(秋)
06199250	决策心理专题	1.0	1.0-0.0	四(秋)
79120060	社区心理学	1.5	1.5-0.0	四(秋)
79190030	进化心理学	1.5	1.5-0.0	四(秋)
06120801	教育心理学	2.0	2.0-0.0	四(冬)
06121751	学校心理学	2.0	2.0-0.0	四(冬)
06199031	环境心理学	2.0	2.0-0.0	四(冬)
06199101	认知工效学	2.0	2.0-0.0	四(冬)
06199350	跨文化心理学	2.0	2.0-0.0	四(冬)

**(4) 实践教学环节 7.5 学分**

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
79120030	心理科学前沿 I	1.0	+1	一(春夏)
79120040	心理科学前沿 II	2.5	+2.5	二(秋冬)
79188020	认识实习	2.0	+2	二(短)
79188010	科研实践	2.0	+2	三(短)

**(5) 毕业论文(设计) 8 学分**

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
79189010	毕业论文	8.0	+10	四(春夏)

**4. 个性修读课程 8 学分**

个性修读课程学分是学校为学生设置的自主发展学分。学生可利用个性修读课程学分，自主选择修读感兴趣的本科课程（通识选修课程认定不得多于 2 学分）或经认定的境内、外交流的课程。

本专业建议修读以下课程：

**1) 基础心理学方向 8 学分**

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
79190020	心理学创业研讨课	1.5	1.5-0.0	二(春)
06120351	发展心理学*	3.0	3.0-0.0	二(春夏)
06121671	心理测量*	3.0	3.0-0.0	二(春夏)
11191150	人工智能概论	2.0	2.0-0.0	三(秋)
79190010	结构方程模型及其应用	2.0	2.0-0.0	三(秋)
06199320	管理心理学与实践	3.0	2.0-2.0	三(秋冬)
06199191	经济心理学	2.0	2.0-0.0	三(暑)
06120031	变态心理学	2.0	2.0-0.0	三(春)
06195380	消费与广告心理学	2.0	2.0-0.0	三(春)
06199081	人力资源管理与开发	2.0	2.0-0.0	三(春)
68190140	数学建模与仿真	2.0	1.5-1.0	三(春)
79120050	贝叶斯统计学基础	2.0	2.0-0.0	三(春)
06199330	工程心理学与实验	3.0	2.0-2.0	三(春夏)
06195340	团体心理咨询	2.0	2.0-0.0	三(夏)
25121380	数据挖掘与可视化	2.0	2.0-0.0	三(夏)
06122080	认知科学专题	1.0	1.0-0.0	四(秋)
06188260	心理咨询实践	2.0	+3	四(秋)
06199200	公共关系学	2.0	2.0-0.0	四(秋)
06199250	决策心理专题	1.0	1.0-0.0	四(秋)
79120060	社区心理学	1.5	1.5-0.0	四(秋)

79190030	进化心理学	1.5	1.5-0.0	四(秋)
041A9061	哲学问题	3.0	2.0-2.0	四(秋冬)
21191511	设计思维与表达	4.5	3.0-3.0	四(秋冬)
06121751	学校心理学	2.0	2.0-0.0	四(冬)
06123090	认知神经科学专题	2.0	2.0-0.0	四(冬)
06199031	环境心理学	2.0	2.0-0.0	四(冬)
06199101	认知工效学	2.0	2.0-0.0	四(冬)
06199350	跨文化心理学	2.0	2.0-0.0	四(冬)

## 2) 应用心理学方向

8 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
06121690	心理学史	2.0	2.0-0.0	二(春)
79190020	心理学创业研讨课	1.5	1.5-0.0	二(春)
11191150	人工智能概论	2.0	2.0-0.0	三(秋)
79190010	结构方程模型及其应用	2.0	2.0-0.0	三(秋)
06195380	消费与广告心理学	2.0	2.0-0.0	三(春)
68190140	数学建模与仿真	2.0	1.5-1.0	三(春)
79120050	贝叶斯统计学基础	2.0	2.0-0.0	三(春)
25121380	数据挖掘与可视化	2.0	2.0-0.0	三(夏)
79120070	创伤心理与危机干预	1.0	1.0-0.0	三(夏)
06122080	认知科学专题	1.0	1.0-0.0	四(秋)
06123090	认知神经科学专题	2.0	2.0-0.0	四(秋)
06199200	公共关系学	2.0	2.0-0.0	四(秋)
06199250	决策心理专题	1.0	1.0-0.0	四(秋)
79120060	社区心理学	1.5	1.5-0.0	四(秋)
79190030	进化心理学	1.5	1.5-0.0	四(秋)
041A9061	哲学问题	3.0	2.0-2.0	四(秋冬)
21191511	设计思维与表达	4.5	3.0-3.0	四(秋冬)
06120801	教育心理学	2.0	2.0-0.0	四(冬)
06121751	学校心理学	2.0	2.0-0.0	四(冬)
06199031	环境心理学	2.0	2.0-0.0	四(冬)
06199101	认知工效学	2.0	2.0-0.0	四(冬)
06199350	跨文化心理学	2.0	2.0-0.0	四(冬)

## 5. 跨专业模块

+3 学分

跨专业模块是学校为鼓励学生跨学科跨专业交叉修读、多样学习而设置的学分。学生修读微辅修、辅修、双专业、双学位的课程或外专业的其他专业课程或经认定的跨学院(系)完成过程性的教学环节等,可认定为该模块学分,同时可计入相应的个性修读课程学分或第二课堂。若学生修读的跨专业课程符合微辅修/辅修条件,可在认定为跨专业模块学分的同时获得微辅修/辅修证书。

本专业推荐修读以下课程:

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
11191150	人工智能概论	2.0	2.0-0.0	三(秋)
68190140	数学建模与仿真	2.0	1.5-1.0	三(春)
25121380	数据挖掘与可视化	2.0	2.0-0.0	三(夏)
041A9061	哲学问题	3.0	2.0-2.0	四(秋冬)
21191511	设计思维与表达	4.5	3.0-3.0	四(秋冬)

## 6. 国际化模块

+3 学分

学生完成以下经学校认定的国际化环节可作为国际化模块学分,并可同时替换其他相近课程学分或作为其他修读要求中的课程。

(1) 境外交流学习并获得学分的课程,如参加本系组织的加拿大多伦多大学秋冬学期交流等项目;

(2) 在境外参加 2 个月以上的实习实践、毕业设计(论文)、科学研究等交流项目,如参加本

系组织的加拿大滑铁卢大学、北卡州立大学、美国加州大学河滨分校、加拿大阿尔贝塔大学等交流项目；

(3) 经学校认定的其他高水平的国际化课程。

- 7. 第二课堂 +4 学分
- 8. 第三课堂 +2 学分
- 9. 第四课堂 +2 学分

#### 微辅修、辅修、双专业、双学位培养方案：

微辅修：11 学分，修读以下课程。

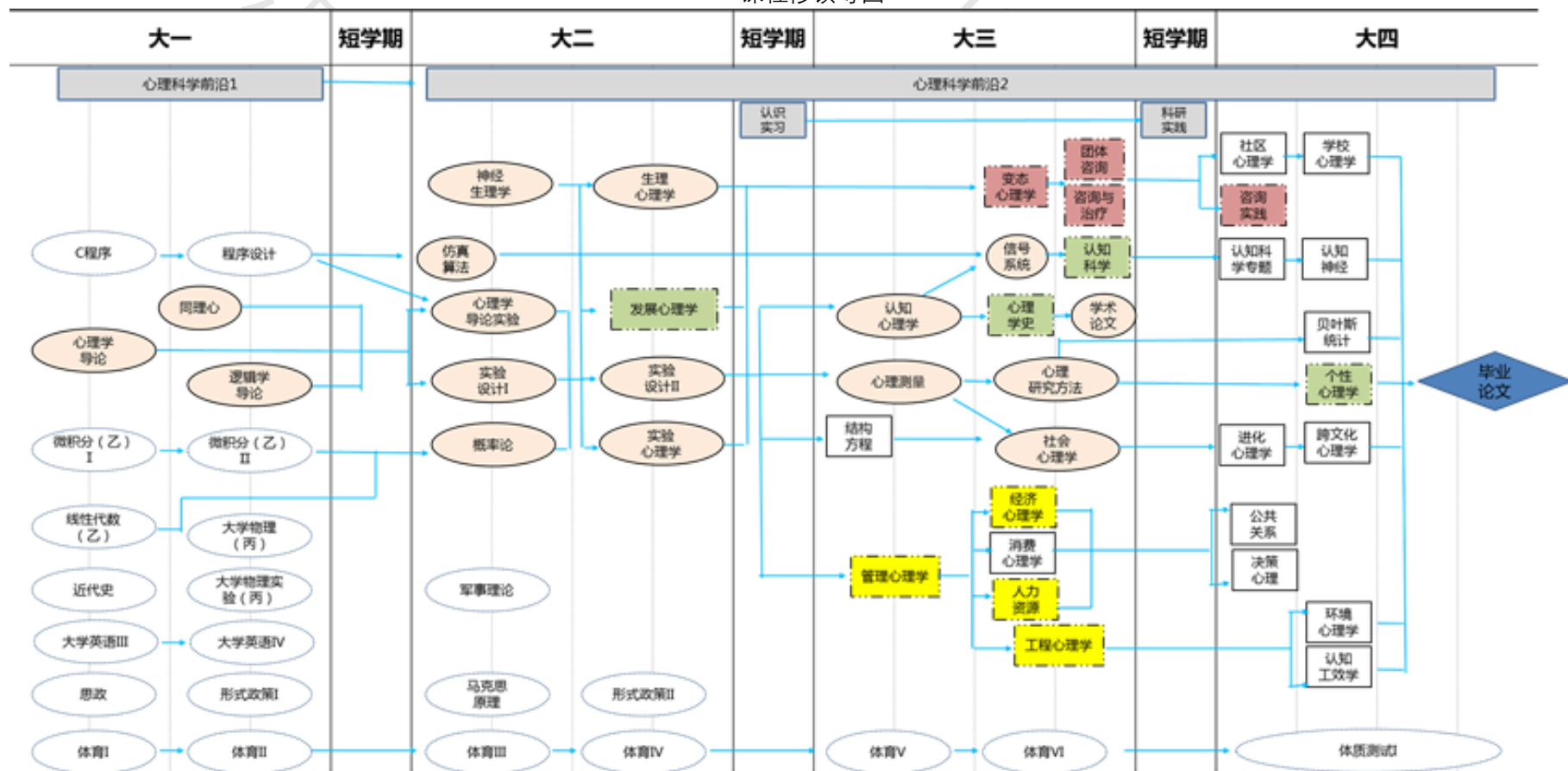
辅修：29 学分，修读标记\*的课程。

双学位：66.5 学分。完成“专业基础课程”中的全部课程，以及“专业必修课程”、“专业方向课程”（任选一个模块，不能跨模块修读）和毕业论文。

#### 微辅修：11 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
06121260	社会心理学	3.0	3.0-0.0	二(秋冬)
061B0600	心理学导论	2.0	2.0-0.0	二(秋冬)
06120351	发展心理学	3.0	3.0-0.0	二(春夏)
06121671	心理测量	3.0	3.0-0.0	二(春夏)

课程修读导图



图例说明

