

2019 级体育教育专业培养方案

培养目标

本专业面向学校教育机构、体育行政管理机构、体育教育培训机构，培养具备体育、健康教育和健康管理的知识和能力的体育与健康领域的专业人才【目标 1】；掌握体育与健康的科学知识和专业技能，能够综合运用体育学、教育学、心理学、管理学、社会学等学科知识和技术【目标 2】；能够胜任学校体育与健康教学、学生体质健康管理、课外体育活动指导和课余体育训练比赛等工作【目标 3】；能够开展体育健身指导和健康管理等工作【目标 4】；以及具有良好科学素养【目标 5】；创新精神和全球竞争力的体育与健康的高素质复合型人才【目标 6】。

毕业要求

- 1、基础知识：（1）掌握马列主义、毛泽东思想和中国特色社会主义的基本理论和知识。（2）掌握相关学科的基础知识；掌握教育学、心理学的基础理论与方法；掌握体育与健康基本知识、基本技术和基本技能；掌握体育科学的基本科研方法。（3）掌握一门外语和一门计算机语言。
- 2、科学研究：能够基于体育科学原理及相关学科知识的基础上，采用科学方法对运动技术、训练方法、体育教学、竞赛组织以及体育管理等问题进行研究，包括调研、观察、实验等，并能够运用现代计算工具及技术，处理与分析数据，获得合理有效的结论；
- 3、体育教学：针对学校教育领域的体育与健康教学、学生体质健康管理、课外体育活动指导和课余体育训练比赛等工作，具有开发设计、实施以及评价的能力；
- 4、健身指导：针对大众健身领域的体育活动指导、健康管理等工作，具有开发设计、实施以及评价的能力。
- 5、沟通交流：能够就体育与健康的实际问题与业界同行及社会公众进行有效沟通和交流，包括运用现代网络技术获取信息的能力；具有一定的组织协调能力、沟通交流与社会适应能力。并具备一定的国际视野，能够在跨文化背景下进行沟通和交流；
- 6、终身学习：具有自主学习和终身学习的意识，有不断学习和适应发展的能力。
- 7、职业规范：（1）具有较高的人文和科学素养。（2）具有较强职业操守。（3）具有健康的体魄，良好的心理素质，健康行为习惯和生活方式。

专业主干课程

学校体育学 体育心理学 体育概论 运动生理学 体育科学研究方法 运动解剖学 健康教育学
运动技能学习与控制 体育课程与教学论 体育社会学

推荐学制 4 年 最低毕业学分 155+4+6+8 授予学位 教育学学士

学科专业类别 体育学类 支撑学科 体育学、教育学、心理学

课程设置与学分分布

1. 通识课程 46.0+4 学分
(1) 思政类 14+2 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
371E0010	形势与政策 I	+1.0	0.0-2.0	一(秋冬)+一(春夏)
551E0010	思想道德修养与法律基础	3.0	2.0-2.0	一(秋冬)
551E0020	中国近现代史纲要	3.0	3.0-0.0	一(秋冬)
551E0030	马克思主义基本原理概论	3.0	3.0-0.0	二(秋冬)/二(春夏)
551E0040	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	5.0	4.0-2.0	三(秋冬)/三(春夏)
371E0020	形势与政策 II	+1.0	0.0-2.0	二、三、四

(2) 军体类 2+2 学分

体育 I、II、III、IV、V、VI 为必修课程，要求在前 3 年内修读；四年级修读体育 VII—体操与锻炼。详细修读办法参见《浙江大学 2019 级本科生体育课程修读办法》。

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
03110021	军训	+2.0	+2	一(秋)
031E0011	军事理论	2.0	2.0-0.0	二(秋冬)/二(春夏)

(3) 外语类 9 学分

1) 必修课程 3 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
051F0030	大学英语 IV	3.0	2.0-2.0	二(秋冬)

2) 选修课程 6 学分

修读以下课程或其他外语类课程（课程号带“F”的课程）

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
051F0010	大学英语 II	3.0	2.0-2.0	一(秋冬)
051F0020	大学英语 III	3.0	2.0-2.0	一(春夏)

(4) 计算机类 5 学分

学校对计算机类通识课程实施分层教学。本专业根据培养目标，要求学生修读如下计算机类通识课程：

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
211G0300	计算机科学基础 (B)	2.0	2.0-0.0	一(秋冬)
211G0200	Python 程序设计	3.0	2.0-2.0	一(春夏)

(5) 自然科学通识类 4 学分

学校对自然科学类通识课程实施分层教学。本专业根据培养目标，要求学生修读如下自然科学类通识课程：

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
821T0100	高等数学	4.0	4.0-0.0	一(秋冬)

(6) 创新创业类 1.5 学分

在创新创业类课程中任选一门修读。创新创业类课程现有《创业基础》、《创业启程》、《大学生 KAB 创业基础》、《职业生涯规划 A》、《职业生涯规划 B》。

(7) 通识选修课程 10.5 学分

通识选修课程下设“中华传统”“世界文明”“当代社会”“文艺审美”“科技创新”“生命探索”及“博雅技艺”等 6+1 类。每一类均包含通识核心课程和普通通识选修课程。通识选修课程修读要求为：

- 1) 至少修读 1 门通识核心课程；
- 2) 至少修读 1 门“博雅技艺”类课程；

- 3) 在“科技创新”“生命探索”两类中至少修读2门；
 4) 在通识选修课程中自行选择修读其余学分；
 5) 若上述1)项所修课程同时也属于上述第2)或3)项，则该课程也可同时满足第2)或3)项要求。

2. 专业基础课程 5 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
031A0041	教育学基础	2.0	2.0-0.0	一(冬)
201A0020	管理学	3.0	3.0-0.0	二(秋冬)

3. 专业课程 98 学分

(1) 专业必修课程 54 学分

以下课程必修

1) 专业理论必修课 26 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
03121894	运动解剖学**	3.0	2.5-1.0	一(秋冬)
03121180	体育概论*	2.0	2.0-0.0	一(春)
03121212	运动生理学*	4.0	3.0-2.0	一(春夏)
03121052	体育心理学**	2.0	1.5-1.0	二(冬)
03120430	体育统计学**	2.0	2.0-0.0	二(夏)
03123030	健康教育**	2.0	2.0-0.0	二(夏)
03121590	体育科学研究方法**	2.0	2.0-0.0	三(秋)
03191242	体育社会学*	2.0	2.0-0.0	三(秋)
03120533	学校体育学*	3.0	3.0-0.0	三(秋冬)
03123090	体育课程与教学论*	2.0	1.5-1.0	三(春)
03123040	运动技能学习与控制**	2.0	2.0-0.0	三(夏)

2) 运动技能必修课 28 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
03122850	田径 I *	3.0	1.0-4.0	一(秋冬)
03122890	田径 II **	3.0	1.0-4.0	一(春夏)
03123050	体操*	4.0	2.0-4.0	一(春夏)
03123060	足球*	4.0	2.0-4.0	二(秋冬)
03122921	篮球*	4.0	2.0-4.0	二(春夏)
03122960	乒乓球**	2.0	1.0-2.0	三(秋)
03122990	健美操**	2.0	1.0-2.0	三(秋)
03123560	排球	4.0	2.0-4.0	三(秋冬)
03192030	羽毛球**	2.0	1.0-2.0	四(冬)

(2) 专业选修课程 32 学分

1) 理论性课程 17 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
03191712	奥林匹克文化	2.0	2.0-0.0	二(秋)
03121722	运动医学	3.0	2.5-1.0	二(秋冬)
03120572	运动生物力学	2.0	1.5-1.0	二(春)
03192140	体育英语	2.0	2.0-0.0	二(春)
03192270	体育竞赛学	2.0	2.0-0.0	二(春)
03121692	运动心理学	3.0	3.0-0.0	二(春夏)
03121714	运动训练学	3.0	3.0-0.0	二(春夏)
03192120	健康管理	2.0	2.0-0.0	三(冬)
03122320	健康体适能	2.0	1.5-1.0	三(春)
03191642	锻炼心理学	2.0	2.0-0.0	三(春)
03123390	体育管理学(双语)	3.0	2.0-2.0	三(春夏)

03120560	运动生物化学	2.0	2.0-0.0	三(夏)
03122840	体育教材与教法	2.0	1.0-2.0	三(夏)
03192100	休闲体育概论	2.0	2.0-0.0	三(夏)
03122212	体育经济学	2.0	1.5-1.0	四(春)

2) 技能类课程 15 学分

A. 一般课程

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
03191161	体育舞蹈	2.0	1.0-2.0	二(冬)
03122950	游泳	1.0	+2	二(短)
03192210	瑜伽	2.0	1.0-2.0	二(春)
03123020	传统武术	2.0	1.0-2.0	三(秋)
03192021	网球	2.0	1.0-2.0	三(秋)
03123350	五人制足球	2.0	1.0-2.0	三(冬)
03121851	太极拳	2.0	1.0-2.0	三(春)
03123010	体能训练	2.0	1.0-2.0	三(春)

B. 运动项目理论与实践 I 3 学分

限选一项

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
03123120	田径理论与实践 I	3.0	0.0-6.0	二(秋冬)
03123170	网球理论与实践 I	3.0	0.0-6.0	二(秋冬)
03123200	羽毛球理论与实践 I	3.0	0.0-6.0	二(秋冬)
03123230	游泳理论与实践 I	3.0	0.0-6.0	二(秋冬)
03123250	艺术体操理论与实践 I	3.0	0.0-6.0	二(秋冬)
03123280	乒乓球理论与实践 I	3.0	0.0-6.0	二(秋冬)
03123540	武术理论与实践 I	3.0	0.0-6.0	二(秋冬)

C. 运动项目理论与实践 II 3 学分

限选一项

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
03123110	田径理论与实践 II	3.0	0.0-6.0	二(春夏)
03123160	网球理论与实践 II	3.0	0.0-6.0	二(春夏)
03123190	羽毛球理论与实践 II	3.0	0.0-6.0	二(春夏)
03123220	游泳理论与实践 II	3.0	0.0-6.0	二(春夏)
03123240	艺术体操理论与实践 II	3.0	0.0-6.0	二(春夏)
03123270	乒乓球理论与实践 II	3.0	0.0-6.0	二(春夏)
03123530	武术理论与实践 II	3.0	0.0-6.0	二(春夏)

(3) 实践教学环节 6 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
03188040	教育实习	6.0	+6	四(秋)

(4) 毕业论文(设计) 6 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
03189230	毕业论文	6.0	+10	四(春夏)

4. 个性修读课程 6 学分

个性修读课程学分是学校为学生设置的自主发展学分。学生可利用个性修读课程学分,自主选择修读感兴趣的本科课程(通识选修课程认定不得多于 2 学分)或经认定的境内、外交流的课程。

5. 跨专业模块 +3 学分

跨专业模块是学校为鼓励学生跨学科跨专业交叉修读、多样学习而设置的学分。学生修读微辅修、辅修、双专业、双学位的课程或外专业的其他专业课程或经认定的跨学院（系）完成过程性的教学环节等，可认定为该模块学分，同时可计入相应的个性修读课程学分或第二课堂。若学生修读的跨专业课程符合微辅修/辅修条件，可在认定为跨专业模块学分的同时获得微辅修/辅修证书。

6. 国际化模块 +3 学分

学生完成以下经学校认定的国际化环节可作为国际化模块学分，并可同时替换其他相近课程学分或作为其他修读要求中的课程。

- (1) 参加与境外高校的 2+2、3+1 等联合培养项目；
- (2) 境外交流学习并获得学分的课程；
- (3) 在境外参加 2 个月以上的实习实践、毕业设计（论文）、科学研究等交流项目；
- (4) 经学校认定的其他高水平的国际化课程

7. 第二课堂 +4 学分

8. 第三课堂 +2 学分

9. 第四课堂 +2 学分

微辅修、辅修、双专业、双学位培养方案：

微辅修：14 学分，修读以下课程。

辅修：28 学分，修读标注“*”号的课程。

双专业：50 学分，修读标注“*”与“**”号的课程。

双学位：65 学分，在修读双专业课程的基础上，修读运动训练学，并修读实践教学环节和毕业论文。

微辅修：14 学分

课程号	课程名称	学分	周学时	建议学年学期
03122850	田径 I	3.0	1.0-4.0	一(秋冬)
03121180	体育概论	2.0	2.0-0.0	一(春)
03123050	体操	4.0	2.0-4.0	一(春夏)
03120533	学校体育学	3.0	3.0-0.0	三(秋冬)
03123090	体育课程与教学论	2.0	1.5-1.0	三(春)

课程修读导图

