

## 2018-2019 秋冬学期日本早稻田大学交流项目总结

2018年的夏天，来自浙江大学社会学系的汤萧羽同学在完成了一系列出国手续后，坐上了前往日本的飞机，来到日本的首都东京展开一段为期六个月的国际交换历程。早稻田大学是一所位于日本东京的研究型私立大学，为日本社会的建设输入了大量的人才，知名校友遍布日本的各个领域，包括索尼、三星、优衣库、松下等著名公司的创始人及社长，作家村上春树，花样滑冰世界冠军羽生结弦等等。而早稻田大学在中国也享有很高的声誉则是因为这里也是大量中国早期革命家求学之地，包括陈独秀、李大钊、宋教仁等等，他们都为中国的近代化历程做出了极大的贡献，因而，早稻田大学作为他们的母校也被赋予了不同于一般大学的色彩。

初至异国，汤萧羽同学对于即将展开的新生活有着紧张与不安。而早稻田大学安排的寄宿家庭制度很好地缓解了这种初来乍到的心情。主人家太田一家以他们的热情与善意消解了一开始的异国隔阂，很快汤同学便与他们熟悉了起来，并融入他们的家庭成为了其中一员。

而在这次交换历程中，学习是其中的重头戏。因为是第一次进入这种全英文的授课环境，周围环绕的都是各种不同肤色不同习惯的同学，汤萧羽同学往往跟不上他们的语速和学习进度，所以在一开始总是感到沮丧。但是经过一系列的努力和来自老师同学的善意帮助，她渐渐适应了教学语言与内容，甚至能在老师提问时主动回答问题，得到了来自老师和同学的赞许。而她也切实感受到了日本大学教育中严谨不失开放的氛围，对于学习有了更为深刻的理解。此外，实地调查也是交换课程中不可缺少的一部分，它帮助学生在亲身实践中汲取知识，理解日本特有的生活方式与文化习俗。期间汤同学参与了很多次老师组织的实地调研，包括前往东京市区的青山灵了解当地丧葬文化，前往垃圾场参观日本的垃圾分类与处理系统等等。其中给她留下最深刻印象的是在新年和日本当地人民一起前往寺庙参拜祈求来年的好运并受邀来到教授家中和同学们一起享用日本传统食物，大家围坐一桌谈论自己来到日本后的心得体会以及对日本文化的理解。在一次次交流与作业中，跨国的友谊也在同学之间慢慢滋长

学习之外，参与交换的同学也深入体验到了多姿多彩的日本生活。日本东京的食物非常符合江浙地区一贯的口味，鲜美偏甜，因此行走在东京街头随意进入一个街边小店都可能会发现惊喜。而令人意外的是日本的便利店是名副其实的“便利”，不仅仅包含了传统意义上的提供食物、日用品、打印等功能，还可以扫码缴费，这给没有日本信用卡的同学进行网上购物提供了方便。而且便利店的食品也都是公司专门研发的，甚至会随着时节的变换提供各

种季节限定食品，便宜又美味。汤同学还利用课余时间在日本进行了旅行，从热情豪放的关西到白雪飘飘的北海道，日本的风俗人情处处不同。

总之，半年的交换生活开阔了同学的眼界，收获了真诚的跨国友谊，感受到了不同的教育方式和文化氛围，令人一生难忘。