挪威奥斯陆大学2017-2018秋冬学期交换项目可执行新闻

2017-2018秋冬学期，笔者有幸参与了浙江大学的挪威奥斯陆大学交换项目。

挪威奥斯陆大学建于1811年，由丹麦-挪威联盟时期最后一位国王[弗雷德里克六世](https://baike.baidu.com/item/%E5%BC%97%E9%9B%B7%E5%BE%B7%E9%87%8C%E5%85%8B%E5%85%AD%E4%B8%96/9040754)于1811年下令建立。为了纪念该位国王，大学的名字在1939年之前为皇家弗雷德里克大学，其后更名为奥斯陆大学。

奥斯陆大学是挪威最顶尖的学术研究型大学，与瑞典的[乌普萨拉大学](https://baike.baidu.com/item/%E4%B9%8C%E6%99%AE%E8%90%A8%E6%8B%89%E5%A4%A7%E5%AD%A6/8472305)、丹麦的[哥本哈根大学](https://baike.baidu.com/item/%E5%93%A5%E6%9C%AC%E5%93%88%E6%A0%B9%E5%A4%A7%E5%AD%A6/897112)以及芬兰的[赫尔辛基大学](https://baike.baidu.com/item/%E8%B5%AB%E5%B0%94%E8%BE%9B%E5%9F%BA%E5%A4%A7%E5%AD%A6/1780696)一道，为北欧地区最著名的四所综合性古典大学。奥斯陆大学在世界大学之林中拥有广泛的学术影响力，在2015年的[世界大学学术排名](https://baike.baidu.com/item/%E4%B8%96%E7%95%8C%E5%A4%A7%E5%AD%A6%E5%AD%A6%E6%9C%AF%E6%8E%92%E5%90%8D/7475334)中，奥斯陆大学位列世界大学第58位以及欧洲第19位。

项目校内申报从2017年3月开始，而向奥斯陆大学提交相关资料是在4月份，5月份左右就收到了奥斯陆大学的Admission Letter，然后开始选课以及选宿舍。

8月初，奥斯陆大学在开学前针对留学生有一个Orientation Week，帮助留学生更快地适应奥斯陆大学的生活，同时也帮助留学生结交更多的小伙伴。在Orientation Week中，奥斯陆大学将留学生分成是十几个小组，每组都有两到三个当地的学生作为小组组长，组织大家参加活动，例如烧烤晚会等等。

接着就进入了正式的教学周，奥斯陆大学一学期一般给学生安排三门课左右，无论你是当地学生还是留学生。一方面保证学习深度和质量，另一方面也给学生留出充足的时间参加课外活动，培养兴趣。在学期中有一个Reading Week，在这一周老师往往不安排讲座课程，学生自己在家阅读相关的书籍，相当于是一个期中复习。到了期末，学生根据不同课程的安排完成期末作业和考试即可。

奥斯陆大学的选课是开放性，不受专业限制，英文授课也有很多，除了专业课程以外，还有部分面向国际生开放的通识性课程，介绍挪威的人文艺术或社会文化。在教学方面，挪威的课堂开放性更强，且更注重学生的思考。课程设计方面，有的课程是讲座加上研讨班，有的是单纯的授课，形式多样。至于课外活动，大部分学校组织的活动需要提前在网上报名，参观歌剧院，易卜生纪念馆，蒙克美术馆等等。

在学业之余，笔者还深入体验了当地的自然以及人文文化。比如和伙伴一起攀爬了挪威最为著名的恶魔之舌，和当地人学做当地美食，去游览挪威著名的小渔港卑尔根等等。在这个过程中，笔者认识了很多有趣的朋友，遇到了七八十岁还来课堂听课的老奶奶，遇到了看似桀骜不驯却很有想法的年轻人，还有那些真心为梦想而奋斗的理想主义者。在来到挪威之前，印象里的北欧人总是有些清冷和孤傲，但实际接触后，才发现北欧人淡漠高冷的外表下也多是温暖善良的心，而原先观念中的刻板印象多被生活里接触到的鲜活的人们一一打破。

总而言之，这是一段宝贵的交换经历，笔者在接触到不同学习氛围的同时，更体验到了一种不一样的生活方式。